

出版人語

不要放棄自己

李志明

在報章上看到一則令人心酸的新聞，一名印刷商人一年前因生意失敗，精神受到極大打擊，因而患上抑鬱症。上月底，與家人在商場購物時，突然跨過圍欄，從八層樓高一躍而下，結束了生命。

香港近幾年經濟不景，不少廠商受到重大打擊，生意不斷萎縮，甚而結業。一些經不起風浪的人，心神受損，自怨自艾，常說沒人可以或沒人肯幫自己，把人和事一面倒地壞方面想。也有一些人，把失敗歸究於命運，說自己倒運，終日求神拜佛以除災禍。

這些人令我想起以下的故事：很久以前，一條村莊為洪水所淹，幸好大部份村民都能及時逃生，但其中一名村民卻走避不及。當水浸至他的胸前時，有人乘著小艇來救他，但他卻說所信奉的神會救他的，拒絕了別人的救援。當水浸過下巴時，有第二艘小艇來拯救他，但他仍執著地說不用了，神會打救的。但第二艘小艇離開不久，洪水便淹過他的頭。這個人死後見到所信奉的神，不憤地怨罵神為甚麼不來拯救他。這時他的神回應說，我已派了兩艘小艇來救你，是你自己不肯伸出手來呀！

需要別人幫忙，最低限度要讓別人知道，否則別人是察覺不到的。其實很多問題或煩惱，可向家人和朋友傾訴，把內心的抑鬱及不滿宣洩後，人自然會放鬆，頭腦清醒了，便會想到解決問題的辦法。若果問題嚴重到大家都不知如何解決的話，可尋求社工協助。

我也有兩次做生意失敗的經驗，第一次是開辦印刷廠，第二次是開書店，每次開業都捱不到兩年，兩次的失敗賠光了我們兩夫婦的所有積蓄，還差點兒要舉債。我雖然失敗了兩次，但沒有氣餒，經過三年的休養生息，儲夠資本，東山再起，創立香港印刷資源中心。

人生難免起落數番，經得起風浪，能跨越重重難關者，都算是經歷一個多采多姿的人生。

香港印刷資源中心
與《香港印刷資源》

《香港印刷資源》月刊由香港印刷資源中心出版，是一本綜合性的印刷專業雜誌，內容以報導印刷資訊和動態為主，並涉及出版與設計等範疇，題材包括行業資訊、企業探訪、新產品及技術介紹等。在2000年，本月刊率先採用「電腦直接製版」技術印刷，正式進入無菲林時代，見證印刷技術的發展。本月刊每月定期郵寄給印刷資源中心會員，及在各大紙行、輸出中心、書店等地方免費派發。

香港印刷資源中心(以下簡稱「印資」)於1998年1月成立，是一間為本港印刷業搜集與傳遞印刷資訊的私人企業。「印資」業務除出版《香港印刷資源》月刊外，並有主辦印刷課程及講座活動，此外更舉辦海外參觀團，安排本地同業與海外同業互相交流觀摩。本中心同時亦銷售有關印刷之書籍及產品，並為會員提供免費印刷諮詢服務(有關「印資」會員申請及廣告徵訂事宜，請電2612 0348梁小姐查詢)。

《印刷資源月刊》派發點

商務印書館
天地圖書
三聯書店(中環店、灣仔店、荃灣店)
中華書局
馬健記圖書
洪葉書店(尖沙嘴店)
工聯會業餘進修中心
海洋中西美食廣場(官塘開聯工業中心)
同興食堂(官塘工業中心三期)
新豐工友食堂(官塘工業中心二期)
各大紙行及輸出中心



Vol. 71
December 2003